

**PLANO DE ATIVIDADES
ORÇAMENTO DE 2024**

RESUMO

**(Os documentos completos encontram-se publicados para consulta no site
www.clubept.pt)**

Consideração Prévia

Para 2024, a Empresa ainda não aprovou o Apoio Financeiro, pelo que o Orçamento está em função do aprovado no ano passado, no valor de 40 000 €.

PLANO DE ATIVIDADES

O Clube Portugal Telecom tinha registado na base de dados à data de 31 de Dezembro de 2023 um total de 13.475 associados distribuídos na seguinte forma:

	EFETIVO	AUXILIAR	BENEFICIÁRIO	BENEFICIÁRIO PRATICANTE	PRATICANTE	PRATICANTE OUTSOURCING	TOTAL
Norte	834	137	1.678	36	78	5	2.768
Centro Norte	764	142	574	16	77	0	1.573
Centro Sul	2.607	222	4.724	29	78	9	7.669
Sul	443	9	303	7	14	2	778
Madeira	154	46	87	5	51	8	351
Açores	190	18	128	0	0	0	336
TOTAL	4.992	574	7.494	93	298	24	13.475

1 – Atividades

Em 2024 continuaremos a apostar nas atividades a nível local, pelo que não serão realizados grandes eventos nacionais. Assim, a atividade do Clube irá corresponder maioritariamente ao planeado pelas Zonas.

A nível Nacional, destacamos um projeto proposto à Altice de um torneio Desportivo integrando o Clube e a generalidade dos colaboradores da Altice e com orçamentação autónoma. Ainda a nível do relacionamento com as Empresas, destacamos o compromisso assumido com a Fast Fiber da realização de uma ou duas atividades específicas com essa Empresa

Devemos ter presentes que a execução orçamental vai certamente continuar a ser muito impactada por fatores externos, nomeadamente a trajetória da inflação e o aumento previsível dos custos de pessoal determinados pela Tutela

2- Reuniões do Clube

Face aos bons resultados da utilização da vídeo-conferência, quer a nível da eficácia quer a nível da redução de custos, iremos prosseguir no equilíbrio entre o número de reuniões presenciais com o número de reuniões por vídeo-conferência

3 - Relacionamento com a Empresa

Em 2024 iremos certamente procurar um relacionamento mais estreito com a Empresa

4 – Atividades Zonais

Encontram-se disponíveis várias atividades para os associados, nas vertentes desportiva, cultural, social e manutenção distribuídas pelas várias zonas conforme indicado nos planos seguintes:

Plano de Atividades 2024 – Zona NORTE			
Atividade	Descrição	Local	Data
Visita Zoo Stº Inácio – Luzes Selvagens	Espetáculo de Luzes	Vila Nova Gaia	6 Janeiro
São Silvestre de Espinho	Corrida e Caminhada	Espinho	7 Janeiro
Espetáculo “Luis de Matos Impossível”	Espetáculo de Magia	Porto	13 e 14 Janeiro
Espetáculo “Revista à Moda do Porto”	Espetáculo de Revista	Porto	14, 19 e 20 Janeiro
Meia Maratona Manuela Machado	Meia e Mini Maratona Caminhada	Viana	21 Janeiro
Visitas Desorientadas “As Tias” Casa-Museu Marta Ortigão Sampaio	Visita Guiada Teatralizada	Porto	21 Janeiro
Trilhos Urbanos “Fontainhas ao Miradouro da Vitória”	Visita Guiada Urbana	Porto	27 Janeiro
Espetáculo “Freestyle World Tour”	Espetáculo	Porto	27 Janeiro
Visita Museu 3D Fun Art Porto	Exposição	Porto	27 Janeiro
Espetáculo “Feliz Aniversário”	Comédia	Porto	3 Fevereiro
Espetáculo “Trair e Coçar é só Começar”	Comédia	Porto	3 e 10 Fevereiro
Visita Zoo Stº Inácio – Luzes Selvagens	Espetáculo de Luzes	Vila Nova Gaia	10 Fevereiro
Visita Museu 3D Fun Art Porto	Exposição	Porto	11 Fevereiro
Corrida de Carnaval	Corrida e Caminhada	Rio Tinto	13 Fevereiro
Visitas Desorientadas “As Cápsulas” Reservatório	Visita Guiada Teatralizada	Porto	18 Fevereiro
10 Kms de Avintes	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	18 Fevereiro
Espetáculo “Anne Frank”	Musical	Porto	18 Fevereiro
Passeio “Rota das Amendoeiras em Flor”	Passeio Guiado	Pocinho	25 Fevereiro

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Corrida Marginal Vila do Conde/Póvoa de Varzim	Corrida e Caminhada	Vila do Conde Póvoa de Varzim	2 Março
Look At Porto – Viagem 5 D	Espetáculo em 5D	Vila Nova Gaia	3 Março
Visita Orientada “Clubes Burgueses do Porto de Oitocentos”	Visita Guiada	Porto	9 Março
Trilho Urbano: Fontainhas ao Miradouro da Vitória	Trilho Urbano Guiado	Porto	10 Março
Espetáculo “Ficções”	Teatro	Porto	16 Março
Visita Guiada à Casa-Museu Teixeira Lopes	Visita Guiada	Vila Nova Gaia	17 Março
Corrida Dia do Pai	Corrida e Caminhada	Porto	17 Março
Comic Con Portugal	Espetáculo de Cultura Pop	Porto	23 e 24 Março
Passeio Guiado “Comboio Vintage Miradouro: Porto – Pocinho-Porto”	Passeio Guiado	Pocinho	23 e 24 Março
Meia Maratona do Douro Verde	Meia Maratona e Caminhada	Baião	24 Março
Espetáculo “Stomp”	Espetáculo Musical	Porto	6 Abril
Corrida Águas de Gaia	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	7 Abril
Visita Guiada à Super Bock – Casa da Cerveja	Visita Guiada	Leça do Balio	7 Abril
Espetáculo “Diogo Piçarra”	Espetáculo Musical	Porto	13 Abril
Passeio Guiado	Passeio Guiado	A indicar	Abril
Espetáculo “O Regresso de Ricardo III”	Comédia	Porto	20 Abril
Visita Guiada à Quinta dos Cónegos	Visita Guiada	Maia	21 Abril
Corrida da Liberdade Maia Cidade do Desporto	Corrida e Caminhada	Maia	21 Abril
Petrus Run	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	21 Abril

45ª Edição da Corrida da Liberdade	Corrida e Caminhada	Matosinhos	25 Abril
Visita Guiada ao Atelier António Carneiro	Visita Guiada	Porto	28 Abril
Corrida da Liberdade da União de Freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	28 Abril
Maratona da Europa	Maratona / Meia e Mini Maratona e Caminhada	Aveiro	28 Abril
Espectáculo “Catarina e António Raminhos”	Comédia	Porto	30 Abril
Espectáculo “A Bela e o Monstro”	Musical	Porto	30 Abril
Corrida de Esmoriz	Corrida e Caminhada	Esmoriz	Maio
Espectáculo “Quim Roscas & Zeca Estacionário”	Comédia	Porto	2 Maio
Visita Guiada ao Museu de História da Medicina Maximiano Lemos	Visita Guiada	Porto	4 Maio
Meia Maratona de Matosinhos Mar de Desporto	Meia Maratona e Caminhada	Matosinhos	5 Maio
Corrida Fernanda Ribeiro	Corrida e Caminhada	Maia	12 Maio
Meia Maratona de Cortegaça	Meia Maratona, Corrida e Caminhada	Cortegaça	12 Maio
Espectáculo “Amor, quero beijar mais pessoas”	Comédia	Porto	14 Maio
Visita Guiada ao Gabinete de História e Memórias da ESEP	Visita Guiada	Porto	18 Maio
Corrida da Mulher	Corrida e Caminhada	Porto	19 Maio
EDP Meia Maratona do Douro Vinhateiro	Meia e Mini Maratona	Régua	26 Maio
Passeio Guiado	Passeio Guiado	A indicar	Maio
Trail Serra das Flores	Trail Longo e Curto / Mini Trail e Caminhada	Gondomar	26 Maio
Espectáculo “Aladino e a Lâmpada Mágica”	Musical	Porto	26 Maio

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Visita Guiada ao Museu das Marionetas	Visita Guiada	Porto	26 Maio
Torneio de Bilhar Snooker e Sueca	Torneio	Sede CPT ZNorte	Junho
Atividade Dia da Criança	Atividade Infantil	Vila Nova Gaia Porto	1 Junho
Espectáculo "Duas Sogra do Pior"	Comédia	Porto	1 Junho
Roteiros do Conhecimento "Os Laboratórios de Ferreira da Silva"	Visita Guiada	Porto	2 Junho
Corrida da Marginal Miramar	Corrida / Caminhada	Miramar	Junho
Espectáculo "Amigos com Benefícios"	Comédia	Porto	8 Junho
Meia Maratona D'Ouro Run Gondomar	Meia / Mini Maratona e Caminhada	Gondomar	9 Junho
Visita Guiada ao Palácio da Bolsa	Visita Guiada	Porto	9 Junho
Corrida Urbana Terras de Santa Maria	Corrida / Caminhada	Santa Maria da Feira	Junho
Corrida Porto de Viana	Corrida / Caminhada	Viana do Castelo	15 Junho
Noite de Pirlampos	Parque Biológico de Gaia	Vila Nova Gaia	15 Junho
Espectáculo "Revista à Moda do Porto"	Comédia	Porto	15 Junho
Trail Cidade do Brinquedo	Trail Longo / Curto Caminhada	Valongo	16 Junho
Noite de S.João	Cruzeiro	Porto	23 Junho
Corrida de S. João	Corrida e Caminhada	Porto	23 Junho
Festival do Panda 2024	Festival Infantil	Porto	Junho
Passeio Guiado	Passeio Guiado	A indicar	Junho
Visita Guiada ao Museu Judiciário	Visita Guiada	Porto	30 Junho

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Corrida Popular da Costa Nova	Corrida e Caminhada	Ílhavo	Junho
Corrida de São Pedro	Corrida e Caminhada	Póvoa	Junho
Corrida Esposende Marginal à Noite	Corrida e Caminhada	Esposende	6 Julho
Visita ao Zoo	Visita	Maia	7 Julho
Gondomar Night Run	Corrida e Caminhada	Gondomar	Julho
Corrida Portucale	Corrida e Caminhada	Porto Vila Nova Gaia	14 Julho
Visita Guiada ao Museu Municipal de Espinho	Visita Guiada	Espinho	14 Julho
The Colour Run Gondomar	Corrida e Caminhada	Gondomar	Julho
Cruzeiro Porto/Barca D'Alva	Passeio	Barca D'Alva	21 Julho
Passeio Guiado	Passeio Guiado	A Indicar	Julho
Viagem Medieval a Terras de Santa Maria	Visita	Santa Maria da Feira	Agosto
Visita História Alfândega Nova: O Neoclássico ancorado na praia de Miragaia”	Passeio Guiado	Porto	18 Agosto
Rota do Dragão Visita na Cidade com Joel Cleto	Visita Guiada	Porto	Agosto
Passeio Guiado	Passeio Guiado	A Indicar	Agosto
Torneio de Ténis de Mesa e de Matraquilhos	Torneio	Sede CPT ZNorte	Setembro
Corrida da Nau	Corrida e Caminhada	Vila do Conde	1 Setembro
Karting	Prova de Karting	Porto	Setembro
Exposição Coletiva CPT ZN	Exposição Coletiva de Artes Plásticas do CPT Zona Norte	Porto	Setembro
Corrida Porto de Leixões	Corrida e Caminhada	Porto	8 Setembro

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Trail Broa de Avintes	Trail Longo, Trail Curto e Caminhada	Vila Nova Gaia	Setembro
Visita Magical Garden	Espetáculo Imersivo	A indicar	Setembro
Corrida do Dragão	Corrida e Caminhada	Porto	8 Setembro
Meia Maratona do Porto	Meia e Mini Maratona e Caminhada	Porto	15 Setembro
Visita Guiada ao Solar Conde de Resende e ao Jardim Sensorial	Visita Guiada	Vila Nova Gaia	15 Setembro
Corrida Praia do Areinho	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	Setembro
Visita à Casa Museu Guerra Junqueiro	Visita Guiada	Porto	22 Setembro
Serralves em Luz	Espetáculo de Luzes	Porto	Setembro
Passeio Guiado	Passeio	A indicar	Setembro
Corrida da República	Corrida e Caminhada	Rio Tinto	5 Outubro
Corrida do Parque à Noite	Corrida e Caminhada	Porto	Outubro
Urban Trail Run	Corrida e Caminhada	Porto	Outubro
Meia Maratona Cidade de Ovar	Meia Maratona, Corrida e Caminhada	Ovar	6 Outubro
Corrida da República	Corrida e Caminhada	Rio Tinto	6 Outubro
Visita Guiada à Câmara do Porto	Visita Guiada	Porto	12 Outubro
Meia Maratona de Famalicão	Meia e Mini Maratona	Famalicão	13 Outubro
Iberanime 2024	Evento	Porto	Outubro
Meia Maratona de Ílhavo	Meia e Mini Maratona e Caminhada	Ílhavo	Outubro
Espetáculo "50 anos Herman & Big Band"	Espetáculo Musical	Porto	19 Outubro

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Corrida do Bombeiro	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	20 Outubro
Passeio Guiado	Passeio	A indicar	Outubro
Espectáculo “Miguel Araújo Chá-Lá-Lá ao Vivo”	Espectáculo Musical	Porto	26 Outubro
Corrida do Halloween	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	Outubro
Trail das Nozes	Trail Longo, Trail Curto e Caminhada	Gondomar	27 Outubro
Visita Guiada ao Pavilhão da Água	Visita Guiada	Porto	27 Outubro
Noite de Fados	Noite de Fados	Porto	Outubro/Novembro
Torneio de Bowling	Torneio	Porto	Novembro
Maratona do Porto	Maratona, Corrida e Caminhada	Porto	3 Novembro
Passeio Guiado	Passeio	A indicar	Novembro
Magusto	Noite de São Martinho	Porto	10 Novembro
Visita à Casa Museu Abel Salazar	Visita Guiada	Porto	10 Novembro
Europarque Bio Run	Corrida e Caminhada	Santa Maria da Feira	Novembro
Visita Guiada ao Museu da Farmácia	Visita Guiada	A indicar	Novembro
Perlim 2024	Espectáculo variedades de Natal	Santa Maria da Feira	1 a 31 Dezembro
São Silvestre de Ermesinde	Corrida e Caminhada	Ermesinde	Dezembro
Musical de Natal	Espectáculo Infantil	Porto	Dezembro
Passeio Guiado Mercados de Natal	Passeio Guiado	Vigo	1 Dezembro
Visita ao Museu da Associação de Reformado	Visita Guiada	Porto	8 Dezembro

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Volta a Paranhos	Corrida e Caminhada	Porto	8 Dezembro
São Silvestre de Vila do Conde	Corrida e Caminhada	Vila do Conde	Dezembro
São Silvestre de Esmoriz / Cortegaça	Corrida e Caminhada	Cortegaça	Dezembro
Espetáculo no Gelo	Musical no Gelo	Matosinhos	Dezembro
São Silvestre de Gondomar	Corrida e Caminhada	Gondomar	14 Dezembro
Circo de Natal	Circo	Vila Nova Gaia	15 Dezembro
Espetáculo "Panda e os Caricas"	Espetáculo Infantil	Porto	Dezembro
Visita Guiada ao Museu da Cidade – Extensão do Douro	Visita Guiada	Porto	22 Dezembro
Espetáculo "PI100Pé – Especial de Natal"	Comédia	Porto	Dezembro
São Silvestre Cidade do Porto	Corrida e Caminhada	Porto	29 Dezembro
Basquetebol	Campeonato Distrital do Inatel	Porto	
Cicloturismo	Provas da Associação de Cicloturismo do Norte	Penafiel	
Futsal	Treinos durante todo o ano	Penafiel, Braga, Mirandela, Vila Real	
Pesca de Rio	Campeonato Distrital do Inatel e outras provas	Porto, Penafiel, Mirandela	
Ténis de Campo	Treinos durante todo o ano e participação em várias provas	Porto, Penafiel	
Ténis de Mesa	Campeonato Distrital do Inatel e outras provas	Porto, Penafiel, Braga, Vila Real	
Tiro de Precisão	Participação em várias provas da FPT/STP/ARTN/STVC	Porto	
Tiro aos Pratos	Vários Torneios	Porto, Braga, Mirandela, Vila Real	
Voleibol	Treinos durante todo o ano e participação nos Torneios da Amizade	Porto, Braga, Vila Real	

Plano de Atividades 2024 – Zona CENTRO NORTE			
Atividade	Descrição	Local	Data
Teletuna	Cantares Janeiras na igreja de Pindo, em Rio da Loba, em Nelas, no Hospital de Viseu e pelas ruas da cidade de Viseu	Vários locais	Janeiro
Maratonas	3ª corrida Soure 1111	Soure	21 Janeiro
Convívio	Baile de Carnaval	Viseu	12 Fevereiro
Maratonas	Corrida das 4 Estações de Inverno	Coimbra	18 Fevereiro
Maratonas	Trail dos Milagres - Cernache	Cernache	17 Março
Maratonas	Corrida das 4 Estações da Primavera	Venda da Luisa	7 de Abril
Torneios de Jogos indoor	Torneio de Sueca / Snooker / Ténis de Mesa	Viseu	15 Abril
Visitas	Visita à reserva de São Jacinto	Aveiro	Abril
Voleibol	Torneio 25 de Abril	Aveiro	Abril
Jogos de Zona	Apuramento para Jogos de Zona Em Bilhar e Bowling	Várias S. Locais	Abril e Maio
Caminhada na Cidade	Caminhada pelo centro histórico de Coimbra	Coimbra	Maio
Maratonas	Castellum Trail	Alcabideque	19 Maio
Viagem aos Açores	S. Miguel, Terceira, Flores e Corvo	Açores	21 a 29 Maio
Caminhadas	Na descoberta da Natureza na Serra dos Candeeiros e na Serra Bezerra	Leiria e Torres Novas	Abril e Maio
Karting	Convívio de Karting	Castelo Branco	Maio
Torneio de matraquilhos	Torneio de matraquilhos	Torres Novas	Maio

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Ciclismo	Cicloturismo no Vouga	Agueda Viseu	Junho
Maratonas	Corrida das 4 Estações da Verão	Coimbra	2 Junho
Volei de praia	Torneio Volei de praia	Vagueira	22 de Junho
São João no Douro	São João a bordo de Barco Rabelo		23 Junho
Desporto Radical	Atividade Radical	Penela	Junho
Festejo do São João	Convívio do São João com sardinhada	Viseu	Junho
Viagem	Viagem no comboio turístico no Vale do Vouga	Aveiro	Junho
Passeio fotográfico	Passeio fotográfico na Serra do Buçaco, com Pic-Nic	Luso	Setembro
Caminhada noturna	Passeio pelos locais históricos	Viseu	21 Setembro
Futebol	Torneio de Futebol da Zona	Viseu	Setembro
Convívio	Caminhada pela mata do Bussaco, com atividades	Coimbra	Setembro
Dia do Associado	Confraternização anual dos sócios do CPT	a definir	Outubro
Passeio fotográfico	Passeio fotográfico na Ribeira das Cortes	Cortês do Meio	12 Outubro
Maratonas	Corrida das 4 Estações da Outono	Coimbra	20 Outubro
Jogos de Zona	Apuramento para Jogos de Zona em Ténis de Mesa, Ténis de Campo e Padel	Várias S. Locais	Setembro a Novembro
Magusto	Realização do tradicional magusto nas localidades de: Coimbra, Pombal, Figueira da Foz, Arganil, Viseu, Guarda, Castelo Branco, Torres Novas, Covilhã, Aveiro e São João da Madeira	vários locais	Novembro
Torneio de Tiro ao Alvo	Tiro ao alvo	Torres Novas	Novembro

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Ceia de Natal	Jantar convívio com a Teletuna	Viseu	Dezembro
Natal	Convívio de Natal	Torres Novas	Dezembro
Teletuna	Várias atuações nas freguesias do concelho de Viseu	Viseu	Janeiro a Dezembro
Teletuna	Várias atuações ao longo do ano, em parceria com o Inatel	Distrito de Viseu	Janeiro a Dezembro
Artes com cerâmica	Aulas semanais	Leiria	Janeiro a Dezembro
Modalidade de GINASTICA / Fitness	Pratica regular ao longo do ano	Coimbra e Castelo Branco	Janeiro a Dezembro
Dança - ZUMBA	Eventos pontuais ao longo do ano	Viseu	Janeiro a Dezembro
Modalidade de VOLEIBOL	Treinos mensais	Coimbra, Castelo Branco, Aveiro e Leiria	Janeiro e Dezembro
Modalidade de FUTSAL	Pratica regular ao longo do ano e participações em torneios de futebol locais	Viseu	Janeiro a Dezembro
Modalidade de TÊNIS DE CAMPO	Treinos regulares ao longo do ano e participação em vários torneios locais e nacionais	Coimbra, Leiria, Castelo Branco e Aveiro	Janeiro a Dezembro
Modalidade de NATAÇÃO	Pratica regular ao longo do ano	Torres Novas e Aveiro e Coimbra	Janeiro a Dezembro
Modalidade de TIRO AO ALVO	Pratica regular ao longo do ano e participação em torneios	Aveiro, Castelo Branco Coimbra e Viseu	Janeiro a Dezembro
Modalidade de TÊNIS DE MESA e BILHAR	Pratica regular com treinos e provas nacionais ao longo do ano	Aveiro, Viseu, Torres Novas e Castelo Branco	Janeiro a Dezembro
Modalidade de BTT	Treinos semanais e participação em várias provas	Coimbra, Leiria, e Castelo Branco	Janeiro a Dezembro

Plano de Atividades 2024 – ZONA CENTRO SUL			
Atividade	Descrição	Local	Data
Grupo Coral e Cordofones	Ensaios e concertos em Instituições de Solidariedade Social	Lisboa	ao longo do ano
Grupo Coral e Cordofones	Preparação do Concerto Solidário Associação Acreditar	Lisboa	2º trimestre
Teatro Clube PT	Encenação e ensaios Estreia Auditório ALTICE	Lisboa	1º trimestre
Teatro Clube PT	Espectáculos públicos	Lisboa	2º/3º/4º trimestre
Festival Teatro dos Açores	Espectáculos inseridos na Mostra de Teatro da Ilha Graciosa	Açores	2ª trimestre
Vá ao Teatro e Espetáculos	Desconto para sócios	Lisboa	ao longo do ano
Grupo Ukelele	Aulas Presenciais / Workshops gratuitos	Lisboa	ao longo do ano
Viagens, Grandes Rotas e Passeios	Protocolos exclusivos com desconto para sócios	Portugal e Estrangeiro	2º e 3º trimestre
Surf – BodyBoard	Aulas iniciação ao Surf e Bodyboard	Costa Caparica	3º e 4º trimestre
Canoagem	Canoagem de rio/mar	Sado Arrábida	3º e 4º trimestre
Stand-up-Paddle	Iniciação ao Paddle em mar	Arrábida	3º e 4º trimestre
Cano-Rafting	Canyoning / Rafting / Jeep Tour	Rio Paiva	2º trimestre
Coasteering	Caminhada/escalada/rappel/natação	Arrábida	3º e 4º trimestre
Cruzeiros de Rio	Observação da natureza	Sado-Tejo	3º e 4º trimestre
Karting Challenge	Prova de Karting em equipas	Palmela Bombarral	3º e 4º trimestre
Passeio Motos CPT	Passeio cultural e gastronómico	Santarém	2ª e 3º trimestre
Koryu Token	Aulas semanais no ginásio CPT	Lisboa	Todo ano 3ª - 5ª

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Yoga	Aulas semanais no ginásio CPT	Lisboa	época 2024/2025
Orientação	Provas FPO e FEDO Workshop Orientação GeoCashing	Portugal e Espanha	época 2024/2025
Paintball	Torneio Paintball em equipas	Costa Caparica Arrábida	3º e 4º trimestre
Arborismo	Desafios aéreos entre árvores	Caparica	3º e 4º trimestre
Mergulho Recreativo	Batismo de mergulho em mar Curso iniciação "Open Water"	Sesimbra	3º e 4º trimestre
Parapente	Batismo de salto em parapente	Arrábida	3º e 4º trimestre
Balonismo	Passeio de balão no Alentejo	Alandroal	2º e 3º trimestre
Salto Tandem	Salto de paraquedas a 9000 pés	Évora	3º e 4º trimestre
Passeios Culturais	Urbanos; Museus; Palácios; Castelos	Lisboa Setúbal	ao longo do ano
Pedestrianismo	Caminhadas com cultura, história e aventura	Lisboa Setúbal	3º e 4º trimestre
Tiro precisão	Federação Portuguesa Tiro	Lisboa	15 provas ano
Tiro com arma de caça	Federação Portuguesa Tiro c/ Armas Caça	Lisboa	15 provas ano
Voleibol (Masculino e Feminino)	Campeonato Fundação INATEL	Lisboa	época 2024/2025
International Sports Festival	International Sports Festival Voleibol de Praia	Bulgária	2º trimestre
Voleibol Praia	Open Day para sócios e familiares	Carcavelos	3º trimestre
Futebol 7	Campeonato Super Liga Empresarial Master Foot	Lisboa	época 2024/2025
International Sports Festival	International Sports Festival Futebol 6	Bulgária	2º trimestre
Torneio Futsal	Torneio / treinos semanais de Futsal	Setúbal	2ª/3ª/4º trimestre
Corridas de estrada	Corridas solidárias / mini e meias- maratonas	a definir	ao longo do ano
Challenge CPT 2024	Atividades Team-Building em equipas	a definir	4º trimestre
Outdoor Kids	Atividades desportivas crianças dos 6 aos 14 anos	a definir	Férias escolares

Plano de Atividades 2024 – Zona Sul			
Atividade	Descrição	Local	Data
Conta no Banco Montepio indevida e inaceitavelmente apropriada pelo Banco Montepio	Única conta bancária da Zona Sul do Clube PT que o Banco Montepio trata como se fosse o dono da conta	Lisboa e Faro	Janeiro a abril
Caminhada	Passeio à serra – São Bartolomeu de Messines - Silves	Portimão e Faro	1.º trimestre
Karting	Em Portimão	Portimão, Beja e Faro	2.º trimestre
Viagem	Passeio a Espanha	Beja	2.º trimestre
Cicloturismo	Um passeio para os inscritos na FPCUB	Faro	3.º ou 4.º trimestre
Caiaque	Um passeio na ria Formosa	Faro	2.º e 4.º trimestres
Almoço-convívio	Com atividades (passeio)	Portimão	4.º trimestre
Caiaque	Descida do rio Guadiana	Beja	3.º trimestre
Almoço-convívio	Com atividades (pesca)	Faro	2.º trimestre
Almoço-convívio	Com atividades (pesca)	Faro	4.º trimestre
Mototurismo	Passeios de mota	Faro	2.º e 4.º trimestres
Jantar-convívio de Natal	Com animação diversa	Faro, Portimão, Beja, Évora e Portalegre	4.º trimestre
Assistência a espetáculos culturais	Teatrais, musicais ou de cinema	Faro, Portimão, Beja, Évora e Portalegre	1º, 2.º, 3.º e 4.º trimestres
Karting	Em Évora	Beja e Évora	4.º trimestre
Convívio de São Martinho	Com animação diversa	Beja	4.º trimestre
Caminhada temática	Na região de Évora	Beja e Évora	2.º trimestre
Torneio de snooker	Sede em Faro	Faro	3.º ou 4.º trimestre
Sede em Faro – Manutenção e remodelação do edifício - conclusão	Interiores e exteriores (portas e janelas inclusive)	Faro	2.º trimestre
Eleições	Assegurar a presença em todo o processo no sentido da participação em tudo o que for necessário fazer	Portalegre, Évora, Beja e Faro	Agosto a dezembro

Plano de Atividades 2024 – Zona MADEIRA			
Atividade	Descrição	Local	Data
Orientação	Participação em todas as provas do calendário regional	Madeira, Porto Santo Açores	conforme calendário
Atletismo	Participação nas provas abertas aos clubes	Madeira e Porto Santo	conforme calendário
Caminhadas	Várias caminhadas de reduzido grau de dificuldade	Madeira	ao longo do ano
Sábados culturais	Visitas a Museus, Igrejas, Exposições e Edifícios classificados	Madeira	ao longo do ano
Ténis de mesa	Torneio Aberto	Sede	ao longo do ano
Snoker	Torneio Aberto	Sede	ao longo do ano
Matraquilhos	Torneio de Pares	Sede	ao longo do ano
Dardos	Torneio Aberto	Sede	ao longo do ano
Manhã de atividades	Homenagem Póstuma ao ex-presidente de Direcção Francisco Fernandes	Funchal	16 março
Teatro	Ensaios	Sede	todas as 2ºfeiras
Futsal	Jogo fechado	São Martinho	todas as 2ºfeiras
Papel	Jogos de pares fechado	Funchal	todas as 5ºfeiras
Karting	Concentração de associados	Faial	2º trimestre
Bowling	Torneio Fechado	Camacha	3º trimestre
Teatro	Estreia da Peça “Vicio sem Fim”	Estreito Câmara de Lobos	31 maio
Teatro	Peça “Vicio sem Fim”	Estreito Câmara de Lobos	1 e 2 Junho
Padel	Torneio para angariação de novos talentos para a modalidade	a indicar	4º trimestre
Jantar convívio	Jantar de fim de Ano 2024	a indicar	Fim do ano

Plano de Atividades 2024 – Zona AÇORES			
Atividade	Descrição	Local	Data
Baile de Carnaval	Baile de Carnaval no Solar da Graça	Ponta Delgada	Fevereiro
Passeio pedestre	Pico da Vara São Vicente Descida à Lagoa do Fogo Lagoa das Furnas	Achada, Ribeira Grande Lagoa das Furnas	Junho e Julho
Fim-de-semana saudável Super Jump	Power Jump; Zumba; Hip Pop e localizada e relaxamento	Sete cidades	Maio
Pesca de Água do Mar	Duas provas de pesca de água do mar	Lagoa	Junho e Setembro
Torneio de Bowling	5º Torneio de Bowling	Portas do Mar	Maio
Festa Branca	Boas vindas ao verão	Solar de Graça	Setembro
Matraquilhos	Torneio na sede clube	Ponta Delgada	Abril, Maio e Junho
Snooker	Torneio na sede clube	Ponta Delgada	Outubro e Novembro
Festas Populares	Jantar Solidariedade São Martinho	Ponta Delgada	Novembro
Natal com um sorriso	Entrega cabazes a necessitados	Ponta Delgada	Dezembro
Futsal	Torneio no Campo da Fajã de baixo	Ponta Delgada	a partir de Junho
Festas Populares do Divino Espírito Santo	Confecionadas sopas e refeição oferecidas aos mais necessitados	Campo da Fajã de baixo	Julho
Yoga, meditação e expansão de consciência	Yoga, meditação e expansão de consciência	Ponta Delgada	ao longo do ano
Circuito de trail	5 provas de trail	Sete Cidades, São Vicente, São João da Vila	Março, Abril, Maio, Junho e Setembro
Corrida São Silvestre	Corrida de atletismo	Ponta Delgada	Dezembro

ORÇAMENTO

Apresenta-se aos associados o resumo global do orçamento apresentado no ano anterior, os valores realizados e os respectivos desvios, bem como o orçamento proposto para o ano 2024.

	ORÇAMENTO 2023	REALIZADO 2023	DESVIO	ORÇAMENTO 2024
Gastos Administrativos	136.000,00	141.021,40	-5.021,40	145.000,00
Eletricidade	1.400,00	1.452,49	-52,49	1.450,00
Água	1.000,00	1.407,04	-407,04	1.200,00
Material de escritório	2.000,00	1.338,77	661,23	1.700,00
Rendas (sedes)	6.400,00	6.600,00	-200,00	6.600,00
Telecomunicações	800,00	824,43	-24,43	500,00
Despesas de Representação	10.500,00	9.586,50	913,50	8.000,00
Deslocações e Estadas	2.000,00	770,00	1.230,00	2.000,00
Conservação e reparação	2.000,00	1.712,35	287,65	1.050,00
Promoção e Imagem	1.200,00	1.070,24	129,76	2.000,00
Seguros	5.300,00	4.327,50	972,50	6.700,00
Limpeza. Higiene e conforto	500,00	359,92	140,08	300,00
Gastos com viaturas	400,00	1.194,37	-794,37	0,00
Outros gastos	1.200,00	1.467,67	-267,67	1.500,00
Gastos com o Pessoal	98.000,00	101.002,67	-3.002,67	107.000,00
Amortizações do período (imobilizado)	1.000,00	1.989,96	-989,96	3.000,00
Gastos e Perdas Financeiros	2.000,00	1.693,60	306,40	1.700,00
Gastos e Perdas Extraordinários	300,00	4.223,89	-3.923,89	300,00
Gastos Atividades Culturais	23.000,00	18.400,29	4.599,71	22.000,00
Gastos Atividades Desportivas	20.000,00	20.170,37	-170,37	24.000,00
Gastos Atividades Manutenção/Ginásios	10.000,00	8.778,96	1.221,04	56.000,00
Gastos Atividades Sociais/Viagens	120.000,00	105.752,23	14.247,77	64.000,00
Gastos Eventos	6.000,00	6.411,42	-411,42	7.000,00
Total dos Gastos	315.000,00	300.534,67	14.465,33	318.000,00
Rendimentos Administrativos	166.500,00	184.364,55	-17.864,55	173.500,00
Participação da Altice	37.000,00	40.000,00	-3.000,00	40.000,00
Quotizações	125.000,00	127.076,70	-2.076,70	115.000,00
Subsídios	1.000,00	0,00	1.000,00	6.000,00
Rendimentos Suplementares	2.950,00	10.043,53	-7.093,53	7.000,00
Rendimentos e Ganhos Financeiros	50,00	5,57	44,43	500,00
Rendimentos e Ganhos Extraordinários	500,00	7.238,75	-6.738,75	5.000,00
Rendimentos Atividades Culturais	8.000,00	8.349,00	-349,00	12.000,00
Rendimentos Atividades Desportivas	5.000,00	162,50	4.837,50	5.000,00
Rend. Atividades Manutenção/Ginásios	12.000,00	9.484,11	2.515,89	57.500,00
Rendimentos Atividades Sociais/Viagens	122.500,00	96.618,95	25.881,05	66.000,00
Rendimentos Eventos	1.000,00	2.920,99	-1.920,99	4.000,00
Total dos Rendimentos	315.000,00	301.900,10	-13.099,90	318.000,00
RESULTADO ANTES DE IMPOSTOS	0,00	1.365,43	1.365,43	0,00